

Tipps für sichere Pass-/Kennwörter

Viele Anwendungen, Dokumente, Zugänge zu Online-Diensten etc. sind durch persönliche Kennwörter (Passwörter) zu sichern, die im Regelfall durch den Anwender vergeben werden. Nachfolgend ein paar unverbindliche Tipps, die dabei helfen können, Ihre Passwörter sicherer zu machen.

Sicherheitskriterien

Das Passwort sollte

- aus mindestens 8 Zeichen bestehen,
- Groß-/Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen enthalten und keiner speziellen Systematik unterliegen,
- nicht aus Zeichen aufgebaut sein, die auf der Tastatur nebeneinander liegen (z. B. WERT),
- so nicht in einem Wörterbuch stehen,
- nicht dasselbe Zeichen mehrfach hintereinander enthalten (z. B. AAAA),
- keinen Bezug zum Benutzer erkennen lassen (z. B. nicht Benutzerkennung, Name, Geburtsdatum, Kraftfahrzeugkennzeichen usw.)

Passwörter sollten Sie absolut unzugänglich für Unbefugte aufbewahren. Verwenden Sie für jeden Zugang, alle Anwendungen und Dokumente ein anderes Passwort. Wechseln Sie Ihre Passwörter regelmäßig, spätestens dann, wenn das Passwort unautorisierten Personen bekannt geworden ist oder der Verdacht dazu besteht.

Folgende Beispiele unterstützen Sie bei der Erstellung und dem Merken von sicheren Passwörtern:

Beispiele zur Passwortbildung

Generell empfiehlt sich die Bildung eines Passwort-Satzes, der als Basis für das Passwort dient.

Beispiel 1 a+b: Verwendung der Anfangsbuchstaben unter Berücksichtigung der Groß- und Kleinschreibung

a) *Das schönste Semester meines Studiums war in Bremen.* = „DsSmSw!B97“.

Das „i“ für „in“ wurde auf den Kopf gestellt („!“) und das Passwort durch die Jahreszahl ergänzt.

b) *Morgens stehe ich auf und putze meine Zähne.* = „MsiaupmZ“.

Diese Kombination ergänzen Sie mit der „1“ (sieht fast aus wie das „i“) und ersetzen das „u“ von „und“ durch ein „&“. So erhalten Sie das sichere Passwort „Ms1a&pmZ“.

Beispiel 2: Übertragung eines Satzes in eine Aussage mit Sonderzeichen

Paul ist 8 Jahre alt. = „P@uli\$t08“

Unter folgender Internet-Adresse besteht die Möglichkeit, die Sicherheit von Passwörtern zu überprüfen:

<https://review.datenschutz.ch/passwortcheck/check.php>

Berücksichtigen Sie dabei bitte die vorhandenen Hinweise.